

Утверждаю
 Директор
 _____ Л.А.Бушкова
 приказ № 78
 от «31» августа 2023г.

**Учебный план внеурочной деятельности
 ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат» на 2023/24 учебный год**

Направление	Название объединения	Количество часов в неделю	Форма проведения занятий	Количество групп	Всего часов по программе в год
Социальное	«Азбука жизни»	4 ч	Групповая	4	136 ч
	«Мир вокруг»	4 ч	Групповая	4	136 ч
Общекультурное	«Помощники»	4 ч	Групповая	4	136 ч
Духовно-нравственное	«Мое Отечество»	1 ч	Групповая	1	34 ч
	«Разговоры о важном»	9 ч	Групповая	9	306 ч
Общеинтеллектуальное	«Эрудит»	4 ч	Групповая	4	136 ч
	Проектная деятельность	8 ч	Групповая	8	272 ч
Спортивно-оздоровительное	«Здоровое поколение»	4 ч	Групповая	4	136 ч
Социально-гуманитарное	«Россия – мои горизонты»	3 ч	Групповая	3	102 ч
Итого	9	41 ч		41	1394 ч

**Пояснительная записка к учебному плану внеурочной деятельности
ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
на 2023/24 учебный год**

Учебный план внеурочной деятельности разработан с учетом интересов обучающихся и профессионального потенциала педагогического коллектива. Учебный план отражает цели и задачи образования и воспитания в ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат», направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей учеников. Сущность и основное назначение внеурочной деятельности заключается в обеспечении дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), организации их свободного времени. Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для: расширения опыта поведения, деятельности и общения; творческой самореализации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности; позитивного отношения к окружающей действительности; социального становления обучающегося в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, активного взаимодействия со сверстниками и педагогами; профессионального самоопределения, необходимого для успешной реализации дальнейших жизненных планов обучающихся.

Учебный план занятий внеурочной деятельности на 2023/24 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 и Санитарные правила (СП 2.4.3648-20);
- устав ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат».

Основными целями внеурочной деятельности являются создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

Эта цель реализуется на основе введения программ внеурочной деятельности, имеющих общекультурную, социальную, спортивно-оздоровительную, общеинтеллектуальную, духовно-нравственную направленность, и внедрения современных методик обучения и воспитания детей. Продолжительность освоения программ определяется педагогом в соответствии с запросами детей и родителей, с учетом социального заказа и утверждается директором школы.

Недельная нагрузка на одну группу определяется администрацией по согласованию с педагогом в зависимости от профиля объединения, возраста обучающихся, продолжительности освоения данной программы. Расписание составляется с опорой на санитарно-гигиенические нормы с учетом загруженности кабинетов, пожеланий родителей и детей по принципу пятидневной рабочей недели.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 30-40 минут в зависимости от возраста обучающихся.

Представленный учебный план ориентирован на решение следующих задач:

коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;

развитие активности, самостоятельности и независимости в повседневной жизни;

развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности;

формирование основ нравственного самосознания личности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя,

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;

расширение представлений ребенка о мире и о себе, его социального опыта;

формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;

формирование умений, навыков социального общения людей;

расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и общеобразовательной организации;

развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;

укрепление доверия к другим людям;

развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.