

Согласовано

Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: десятый

« _____ » _____ 20 ____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 213рублей 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
106	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	28,40/ 20,30/ 45,40	484,00
146	Чай с лимоном	200	0,30/ 0,00/ 15,20	60,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
п.п.	Хлеб пшеничный	65	5,20/ 0,65/ 33,20	150,00
	Итого:	475	39,10/ 26,35/ 93,80	762,60
Обед				
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,90/ 6,16/ 10,70	205,80
139	Капуста тушеная	150/5	3,07/ 9,65/ 11,85	154,50
76	Котлета «Загадка»	90	12,51/ 9,09/ 10,60	167,58
157	Напиток апельсиновый	200	0,10/ 0,00/ 25,20	96,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	710	22,28/ 25,45/ 85,20	748,38
Полдник				
177	Сочни из песочного теста с творогом	100	10,90/ 14,50/ 41,50	341,60
338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого:	300	11,70/ 15,30/ 61,10	435,60
	Итого за день:	1485	73,08/ 67,10/ 240,01	1946,58

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова