

Согласовано

Директор Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: девятый« 18 » мая 2014 г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 213рублей 00копеек.

| Номер сборни ка рецепт ур | Наименование блюд | Вес (г) | Белки/ жиры/ углеводы | Калорийн ость (ккал) |
|---------------------------------------|--|-------------|------------------------------|----------------------------|
| Завтрак | | | | |
| 119 | Каша «Дружба» вязкая с маслом | 150/5 | 5,10/ 14,45/ 31,00 | 272,30 |
| 375 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,52/ 1,35/ 15,90 | 81,00 |
| 15 | Сыр голландский | 10 | 2,60/ 2,70/ 0,00 | 34,30 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00/ 0,50/ 25,50 | 115,00 |
| 54 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 1,09/ 6,08/ 11,20 | 103,90 |
| | Итого: | 515 | 14,31/ 25,08/ 83,60 | 606,50 |
| Обед | | | | |
| 39 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 1,90/ 6,16/ 10,70 | 205,80 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,15/ 6,75/ 21,90 | 163,50 |
| 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят | 90 | 13,70/ 19,90/ 13,79 | 290,00 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,10/ 0,00/ 25,20 | 96,00 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00/ 0,25/ 12,75 | 57,50 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 50 | 4,50/ 0,50/ 23,50 | 110,00 |
| | Итого: | 725 | 25,35/ 33,56/ 107,84 | 922,80 |
| Полдник | | | | |
| 177 | Сочни из песочного теста с творогом | 100 | 10,90/ 14,50/ 41,50 | 341,60 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 4,90/ 5,00/ 32,50 | 190,00 |
| | Итого: | 300 | 15,80/ 19,50/ 74,00 | 531,60 |
| Ужин | | | | |
| 285 | Макаронник с субпродуктами (печень) с маслом | 240/8 | 28,10/ 28,10/ 35,40 | 506,00 |
| 375 | Чай с сахаром | 200 | 0,07/ 0,02/ 15,00 | 60,00 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00/ 0,25/ 12,75 | 57,50 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 30 | 2,70/ 0,30/ 14,10 | 66,00 |
| | Итого: | 503 | 32,87/ 28,67/ 77,25 | 689,50 |
| Поздний полдник | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток «Снежинка» | 200 | 5,80/ 5,00/ 8,00 | 100,00 |
| | Итого: | 200 | 5,80/ 5,00/ 8,00 | 100,00 |
| | Итого за день: | 2243 | 94,13/ 111,81/ 350,69 | 2850,40 |

Ответственный за питание Т.Л.Русских / Т.Л.Русских

Заведующий столовой И.В.Соколова / И.В.Соколова