

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: девятый

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

## Меню

Стоимость питания в день составляет 213рублей 00копеек.

| Номер<br>сборни<br>ка<br>рецепт<br>ур | Наименование блюд                            | Вес (г)     | Белки/<br>жиры/<br>углеводы  | Калорийн<br>ость<br>(ккал) |
|---------------------------------------|--|-------------|------------------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |                              |                            |
| 119                                   | Каша «Дружба» вязкая с маслом                | 150/5       | 5,10/ 14,45/ 31,00           | 272,30                     |
| 375                                   | Чай с молоком или сливками                   | 200         | 1,52/ 1,35/ 15,90            | 81,00                      |
| 15                                    | Сыр голландский                              | 10          | 2,60/ 2,70/ 0,00             | 34,30                      |
| п.п.                                  | Хлеб пшеничный                               | 50          | 4,00/ 0,50/ 25,50            | 115,00                     |
| 54                                    | Салат из свеклы с яблоком                    | 100         | 1,09/ 6,08/ 11,20            | 103,90                     |
|                                       | <b>Итого:</b>                                | <b>515</b>  | <b>14,31/ 25,08/ 83,60</b>   | <b>606,50</b>              |
| <b>Обед</b>                           |  |             |                              |                            |
| 39                                    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной     | 200/10      | 1,90/ 6,16/ 10,70            | 205,80                     |
| 92                                    | Картофельное пюре                            | 150         | 3,15/ 6,75/ 21,90            | 163,50                     |
| 295                                   | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят           | 90          | 13,70/ 19,90/ 13,79          | 290,00                     |
| 157                                   | Напиток апельсиновый                         | 200         | 0,10/ 0,00/ 25,20            | 96,00                      |
| п.п.                                  | Хлеб пшеничный                               | 25          | 2,00/ 0,25/ 12,75            | 57,50                      |
| п.п.                                  | Хлеб ржаной                                  | 50          | 4,50/ 0,50/ 23,50            | 110,00                     |
|                                       | <b>Итого:</b>                                | <b>725</b>  | <b>25,35/ 33,56/ 107,84</b>  | <b>922,80</b>              |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |                              |                            |
| 177                                   | Сочни из песочного теста с творогом          | 100         | 10,90/ 14,50/ 41,50          | 341,60                     |
| 149                                   | Какао с молоком                              | 200         | 4,90/ 5,00/ 32,50            | 190,00                     |
|                                       | <b>Итого:</b>                                | <b>300</b>  | <b>15,80/ 19,50/ 74,00</b>   | <b>531,60</b>              |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |                              |                            |
| 285                                   | Макаронник с субпродуктами (печень) с маслом | 240/8       | 28,10/ 28,10/ 35,40          | 506,00                     |
| 375                                   | Чай с сахаром                                | 200         | 0,07/ 0,02/ 15,00            | 60,00                      |
| п.п.                                  | Хлеб пшеничный                               | 25          | 2,00/ 0,25/ 12,75            | 57,50                      |
| п.п.                                  | Хлеб ржаной                                  | 30          | 2,70/ 0,30/ 14,10            | 66,00                      |
|                                       | <b>Итого:</b>                                | <b>503</b>  | <b>32,87/ 28,67/ 77,25</b>   | <b>689,50</b>              |
| <b>Поздний полдник</b>                |  |             |                              |                            |
| 386                                   | Кисломолочный напиток «Снежинка»             | 200         | 5,80/ 5,00/ 8,00             | 100,00                     |
|                                       | <b>Итого:</b>                                | <b>200</b>  | <b>5,80/ 5,00/ 8,00</b>      | <b>100,00</b>              |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                        | <b>2243</b> | <b>94,13/ 111,81/ 350,69</b> | <b>2850,40</b>             |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ / И.В.Соколова