

Согласовано

Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: седьмой

« _____ » _____ 20 ____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 213рублей 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
123	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/5	5,10/ 10,45/ 28,15	218,20
148	Кофейный напиток с молоком	200	2,70/ 2,80/ 22,40	153,00
338	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40/ 0,30/ 10,30	47,00
п.п.	Хлеб пшеничный	45	3,60/ 0,45/ 22,95	103,50
	Итого:	500	11,80/ 14,00/ 83,80	521,70
Обед				
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,90/ 6,16/ 10,70	205,80
199	Пюре из бобовых с маслом	150/5	13,60/ 10,95/ 35,00	293,50
76	Котлета «Загадка»	90	12,51/ 9,09/ 10,60	167,58
342	Компот из свежих фруктов	200	0,16/ 0,16/ 27,88	114,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	705	30,17/ 26,61/ 96,93	893,98
Полдник				
410	Ватрушка с творогом	100	12,30/ 7,31/ 38,90	269,30
149	Какао с молоком	200	4,90/ 5,00/ 32,50	190,00
	Итого:	300	17,20/ 12,31/ 71,40	459,30
Ужин				
202	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47/ 4,80/ 30,95	190,00
88	Рыба, запеченная в яйце с маслом	90/10	14,14/ 22,59/ 2,79	272,07
388	Напиток из фруктов шиповника	200	0,67/ 0,20/ 27,00	72,80
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	500	24,53/ 28,09/ 85,24	647,37
Поздний полдник				
389	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
	Итого:	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
	Итого за день:	2205,00	84,70/ 81,21/ 357,57	2608,95

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова