

Согласовано
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: шестой

« _____ » _____ 20 _____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Белки/ жиры/ углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|---|-------------|------------------------------|---------------------|
| Завтрак | | | | |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,40/ 3,80/ 14,30 | 120,00 |
| 375 | Чай с сахаром | 200 | 0,07/ 0,02/ 15,00 | 60,00 |
| 209 | Яйца вареные | 40 | 5,08/ 4,60/ 0,28 | 63,00 |
| 15 | Сыр голландский | 20 | 5,20/ 5,40/ 0,00 | 68,60 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00/ 0,25/ 12,75 | 57,50 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 25 | 2,25/ 0,25/ 11,75 | 55,00 |
| | Итого: | 510 | 19,00/ 14,32/ 54,08 | 424,10 |
| Обед | | | | |
| 99 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 1,57/ 5,99/ 7,62 | 97,20 |
| 285 | Запеканка картофельная с субпродуктами (печень) | 240 | 25,31/ 20,50/ 31,20 | 423,00 |
| 389 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00/ 0,20/ 20,20 | 86,60 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00/ 0,50/ 25,50 | 115,00 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 50 | 4,50/ 0,50/ 23,50 | 110,00 |
| | Итого: | 750 | 36,38/ 27,69/ 108,02 | 831,80 |
| Полдник | | | | |
| 338 | Флоды или ягоды свежие | 250 | 3,75/ 1,25/ 53,00 | 240,00 |
| п.п. | Печенье | 50 | 4,25/ 5,65/ 34,85 | 207,20 |
| | Итого: | 300 | 8,00/ 6,90/ 87,85 | 447,20 |
| Ужин | | | | |
| 139 | Капуста тушеная | 150/5 | 3,07/ 9,65/ 11,85 | 154,50 |
| 267 | Шницель натуральный рубленый | 90 | 14,07/ 49,14/ 7,41 | 418,50 |
| 153 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60/ 0,00/ 31,40 | 124,00 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40/ 0,30/ 15,30 | 69,00 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 30 | 2,70/ 0,30/ 14,10 | 66,00 |
| | Итого: | 505 | 20,14/ 59,09/ 65,96 | 766,00 |
| Поздний полдник | | | | |
| п.п. | Молоко «Топтыжка» | 200 | 5,60/ 6,40/ 19,00 | 156,00 |
| | Итого: | 200 | 5,60/ 6,40/ 19,00 | 156,00 |
| | Итого за день: | 2265 | 89,12/ 114,40/ 334,91 | 2625,10 |

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова