

Согласовано

Директор Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: шестой«26» декабря 2024 г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40/ 3,80/ 14,30	120,00
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
209	Яйца вареные	40	5,08/ 4,60/ 0,28	63,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	510	19,00/ 14,32/ 54,08	424,10
Обед				
99	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,57/ 5,99/ 7,62	97,20
285	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	240	25,31/ 20,50/ 31,20	423,00
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	750	36,38/ 27,69/ 108,02	831,80
Полдник				
338	Фрукты или ягоды свежие	250	3,75/ 1,25/ 53,00	240,00
п.п.	Печенье	50	4,25/ 5,65/ 34,85	207,20
	Итого:	300	8,00/ 6,90/ 87,85	447,20
Ужин				
139	Капуста тушеная	150/5	3,07/ 9,65/ 11,85	154,50
267	Шницель натуральный рубленый	90	14,07/ 49,14/ 7,41	418,50
153	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60/ 0,00/ 31,40	124,00
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	505	20,14/ 59,09/ 65,96	766,00
Поздний полдник				
п.п.	Молоко «Топтыжка»	200	5,60/ 6,40/ 19,00	156,00
	Итого:	200	5,60/ 6,40/ 19,00	156,00
	Итого за день:	2265	89,12/ 114,40/ 334,91	2625,10

Ответственный за питание Т.Л.Русских / Т.Л.Русских

Заведующий столовой И.В.Соколова / И.В.Соколова