

Согласовано
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: пятый

« _____ » _____ 20 ____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
129	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	150/5	5,10/ 14,45/ 31,00	272,30
375	Чай с молоком	200	1,52/ 1,35/ 15,90	81,00
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40/ 0,30/ 10,30	47,00
14	Масло сливочное	10	0,08/ 7,25/ 0,13	66,00
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
	Итого:	515	11,10/ 23,85/ 82,83	581,30
Обед				
119	Суп с бобовыми и картофелем	200	6,24/ 38,40/ 12,70	441,80
101	Овощи в молочном соусе	150	3,45/ 3,60/ 13,95	102,00
87	Суфле «Золотая рыбка» с маслом	90/5	13,10/ 17,33/ 14,09	254,34
350	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,13/ 0,05/ 24,54	117,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	720	29,42/ 60,13/ 101,53	1082,64
Полдник				
406,47	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоком	100	5,76/ 2,48/ 47,88	236,00
389	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Конфета	15	1,60/ 14,40/ 0,001	74,00
	Итого:	315	8,36/ 17,08/ 68,08	396,60
Ужин				
289	Рагу из птицы	240	17,57/ 14,61/ 20,85	303,12
342	Компот из свежих плодов	200	0,16/ 0,16/ 27,88	114,60
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	500	22,83/ 15,37/ 78,13	552,72
Поздний полдник				
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка)	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100
	Итого:	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100
	Итого за день:	2250	77,51/ 121,43/ 338,57	2713,26

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова