

Согласовано

Директор Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: четвертый«24» декабря 2024 г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
286	Сырники из творога запеченные с джемом	150/40	29,80/ 7,80/ 60,54	431,36
п.п.	Молоко «Топтыжка»	200	5,60/ 6,40/ 19,00	156,00
209	Яйца вареные	40	5,08/ 4,60/ 0,28	63,00
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,42/ 3,80/ 29,15	161,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	535	47,15/ 23,10/ 133,47	923,86
Обед				
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,90/ 6,07/ 9,88	79,80
139	Капуста тушеная	150/5	3,07/ 9,65/ 11,85	154,50
80	Котлета «Геркулес»	90	15,60/ 24,10/ 15,70	254,00
155	Компот из урюка (изюма, кураги)	200	0,60/ 0,00/ 31,40	124,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	730	27,67/ 40,57/ 105,08	779,80
Полдник				
30	Винегрет овощной	100	1,30/ 9,90/ 8,40	121,50
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,67/ 0,20/ 27,00	72,80
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
	Итого:	325	3,97/ 10,35/ 48,15	251,80
Ужин				
92	Картофельное пюре	150	3,15/ 6,75/ 21,90	163,50
88	Котлета рыбная «Нептун»	100	12,80/ 13,60/ 9,90	206,90
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	500	20,27/ 20,87/ 71,30	542,90
Поздний полдник				
338	Фрукты или ягоды свежие	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого:	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого за день:	2290	99,86/ 95,69/ 377,60	2592,36

Ответственный за питание Т.Л.Русских / Т.Л.Русских

Заведующий столовой И.В.Соколова / И.В.Соколова