

Согласовано
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: третий

« _____ » _____ 20 _____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
123	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/5	5,10/ 10,45/ 28,15	218,20
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40/ 0,30/ 10,30	47,00
149	Какао с молоком	200	4,90/ 5,00/ 32,50	190,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
	Итого:	525	19,60/ 21,65/ 96,45	638,80
Обед				
123	Суп с рыбными консервами	200	7,00/ 9,10/ 10,80	153,20
94	Рис припущенный	150	3,45/ 5,55/ 35,10	225,00
82	Колбаска «Витаминка» с маслом	90/5	15,53/ 19,79/ 2,98	251,20
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,67/ 0,20/ 27,00	72,80
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	745	35,15/ 35,64/ 124,88	927,20
Полдник				
210	Омлет натуральный	100	9,30/ 16,54/ 1,80	193,07
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
	Итого:	330	12,70/ 17,04/ 37,30	348,67
Ужин				
259	Жаркое по-домашнему	240	22,23/ 24,84/ 22,75	404,56
375	Чай с молоком	200	1,52/ 1,35/ 15,90	81,00
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	500	28,85/ 26,79/ 68,05	620,56
Поздний полдник				
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка)	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого:	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого за день:	2300,00	102,00/ 106,12/ 334,68	2635,23

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова