

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»  
День: первый

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

## Меню

Стоимость питания в день составляет 239 рублей 00копеек.

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд                                | Вес<br>(г)  | Белки/<br>жиры/<br>углеводы   | Калорий<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                                                  |             |                               |                            |
| 119                           | Каша "Дружба" вязкая с маслом                    | 200/5       | 6,80/ 19,27/ 41,33            | 363,06                     |
| 149                           | Какао с молоком                                  | 200         | 4,90/ 5,00/ 32,50             | 190,00                     |
| 15                            | Сыр голландский                                  | 20          | 5,20/ 5,40/ 0,00              | 68,60                      |
| 209                           | Яйца вареные                                     | 40          | 5,08/ 4,60/ 0,28              | 63,00                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                                   | 55          | 4,40/ 0,55/ 28,05             | 126,50                     |
|                               | <b>Итого:</b>                                    | <b>520</b>  | <b>26,38/ 34,82/ 102,16</b>   | <b>811,16</b>              |
| <b>Обед</b>                   |                                                  |             |                               |                            |
| 39                            | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 200/10      | 1,90/ 6,16/ 10,70             | 205,80                     |
| 171                           | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом              | 150         | 5,25/ 6,90/ 25,05             | 180,00                     |
| 81                            | Фрикадельки «Петушок» с маслом                   | 90/5        | 12,83/ 19,56/ 8,60            | 261,00                     |
| 389                           | Сок в ассортименте                               | 200         | 1,00/ 0,20/ 20,20             | 86,60                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                                   | 25          | 2,00/ 0,25/ 12,75             | 57,50                      |
| п.п.                          | Хлеб ржаной                                      | 50          | 4,50/ 0,50/ 23,50             | 110,00                     |
|                               | <b>Итого:</b>                                    | <b>730</b>  | <b>27,48/ 33,57/ 100,80</b>   | <b>900,90</b>              |
| <b>Полдник</b>                |                                                  |             |                               |                            |
| 106                           | Запеканка из творога со сгущенным молоком        | 150/40      | 28,40/ 20,30/ 45,40           | 484,00                     |
| 375                           | Чай с молоком или сливками                       | 200         | 1,52/ 1,35/ 15,90             | 81,00                      |
|                               | <b>Итого:</b>                                    | <b>390</b>  | <b>29,92/ 21,65/ 61,30</b>    | <b>565,00</b>              |
| <b>Ужин</b>                   |                                                  |             |                               |                            |
| 92                            | Картофельное пюре                                | 150         | 3,15/ 6,75/ 21,90             | 163,50                     |
| 234                           | Котлеты или биточки рыбные                       | 100         | 12,90/ 8,20/ 8,00             | 190,00                     |
| 157                           | Напиток апельсиновый                             | 200         | 0,10/ 0,00/ 25,20             | 96,00                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                                   | 25          | 2,00/ 0,25/ 12,75             | 57,50                      |
| п.п.                          | Хлеб ржаной                                      | 25          | 2,25/ 0,25/ 11,75             | 55,00                      |
|                               | <b>Итого:</b>                                    | <b>500</b>  | <b>20,40/ 15,45/ 79,60</b>    | <b>562,00</b>              |
| <b>Поздний полдник</b>        |                                                  |             |                               |                            |
| 386                           | Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка) | 200         | 5,80/ 5,00/ 8,00              | 100,00                     |
|                               | <b>Итого:</b>                                    | <b>200</b>  | <b>5,80/ 5,00/ 8,00</b>       | <b>100,00</b>              |
|                               | <b>Итого за день:</b>                            | <b>2340</b> | <b>109,98/ 110,49/ 351,86</b> | <b>2939,06</b>             |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ / И.В.Соколова