

Утверждаю

Директор Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: второй

«22» декабря 2024 г.



Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийн ость (ккал)
Завтрак				
121	Каша гречневая на молоке вязкая с маслом	150/5	4,36/ 10,45/ 21,80	195,70
148	Кофейный напиток с молоком	200	2,70/ 2,80/ 22,40	153,00
63	Салат из моркови с яблоками и черносливом	100	1,53/ 0,24/ 20,25	89,60
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,42/ 3,80/ 29,15	161,00
	Итого:	510	11,01/ 17,29/ 93,60	599,30
Обед				
87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,74/ 5,98/ 6,80	88,50
93	Розовое пюре	150	2,85/ 14,95/ 19,35	125,70
230	Рыба запеченная	100/5	13,19/ 12,78/ 3,80	183,10
342	Компот из свежих плодов	200	0,16/ 0,16/ 27,88	114,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	740	24,44/ 34,62/ 94,08	679,40
Полдник				
417	«Гребешок» с повидлом из дрожжевого теста	100	9,18/ 11,30/ 50,30	365,00
382	Молоко кипяченое	200	5,80/ 5,00/ 9,60	107,00
п.п.	Печенье			
	Итого:	300	14,98/ 16,30/ 59,90	472,00
Ужин				
285	Макаронник с субпродуктами (печень) с маслом	240/8	28,10/ 28,10/ 35,40	506,00
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	508	33,27/ 28,72/ 79,80	701,00
Поздний полдник				
341	Фрукты или ягоды свежие	200	1,80/ 0,40/ 46,20	206
	Итого:	200	1,80/ 0,40/ 46,20	206
	Итого за день:	2258	85,50/ 97,33/ 373,58	2657,70

Ответственный за питание Т.Л.Русских / Т.Л.Русских

Заведующий столовой И.В.Соколова / И.В.Соколова