

Утверждаю
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: первый

« _____ » _____ 20 _____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222 рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/5	6,80/ 19,27/ 41,33	363,06
149	Какао с молоком	200	4,90/ 5,00/ 32,50	190,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
209	Яйца вареные	40	5,08/ 4,60/ 0,28	63,00
п.п.	Хлеб пшеничный	55	4,40/ 0,55/ 28,05	126,50
	Итого:	520	26,38/ 34,82/ 102,16	811,16
Обед				
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,90/ 6,16/ 10,70	205,80
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	5,25/ 6,90/ 25,05	180,00
81	Фрикадельки «Петушок» с маслом	90/5	12,83/ 19,56/ 8,60	261,00
389	Сок в ассортименте	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	730	27,48/ 33,57/ 100,80	900,90
Полдник				
106	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	28,40/ 20,30/ 45,40	484,00
375	Чай с молоком или сливками	200	1,52/ 1,35/ 15,90	81,00
	Итого:	390	29,92/ 21,65/ 61,30	565,00
Ужин				
92	Картофельное пюре	150	3,15/ 6,75/ 21,90	163,50
234	Котлеты или биточки рыбные	100	12,90/ 8,20/ 8,00	190,00
157	Напиток апельсиновый	200	0,10/ 0,00/ 25,20	96,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	500	20,40/ 15,45/ 79,60	562,00
Поздний полдник				
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка)	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого:	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого за день:	2340	109,98/ 110,49/ 351,86	2939,06

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова