

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»  
День: четырнадцатый

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

## Меню

Стоимость питания в день составляет 239рублей 00копеек.

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд                       | Вес (г)     | Белки/<br>жиры/<br>углеводы  | Калорийн<br>ость<br>(ккал) |
|-------------------------------|-----------------------------------------|-------------|------------------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                                         |             |                              |                            |
| 173                           | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 150         | 5,25/ 6,90/ 25,50            | 180,00                     |
| 149                           | Какао с молоком                         | 200         | 4,90/ 5,00/ 32,50            | 190,00                     |
| 15                            | Сыр голландский                         | 20          | 5,20/ 5,40/ 0,00             | 68,60                      |
| 338                           | Плоды или ягоды свежие                  | 100         | 0,40/ 0,30/ 10,30            | 47,00                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                          | 50          | 4,00/ 0,50/ 25,50            | 115,00                     |
|                               | <b>Итого:</b>                           | <b>520</b>  | <b>19,75/ 18,10/ 93,35</b>   | <b>600,60</b>              |
| <b>Обед</b>                   |                                         |             |                              |                            |
| 119                           | Суп с бобовыми и картофелем             | 200         | 6,24/ 38,40/ 12,70           | 441,80                     |
| 139                           | Капуста тушеная                         | 150/5       | 3,07/ 9,65/ 11,85            | 154,50                     |
| 267                           | Шницель натуральный рубленный           | 90          | 14,07/ 49,14/ 7,41           | 418,50                     |
| 158                           | Напиток "Здоровье"                      | 200         | 0,10/ 0,10/ 23,90            | 89,80                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                          | 50          | 4,00/ 0,50/ 25,50            | 115,00                     |
| п.п.                          | Хлеб ржаной                             | 30          | 2,70/ 0,30/ 14,10            | 66,00                      |
|                               | <b>Итого:</b>                           | <b>725</b>  | <b>30,18/ 98,09/ 95,46</b>   | <b>1285,60</b>             |
| <b>Полдник</b>                |                                         |             |                              |                            |
| 53                            | Салат из свеклы с зеленым горошком      | 100         | 1,70/ 4,10/ 7,30             | 72,90                      |
| 375                           | Чай с сахаром                           | 200         | 0,07/ 0,02/ 15,00            | 60,00                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                          | 25          | 2,00/ 0,25/ 12,75            | 57,50                      |
|                               | <b>Итого:</b>                           | <b>325</b>  | <b>3,77/ 4,37/ 35,05</b>     | <b>190,40</b>              |
| <b>Ужин</b>                   |                                         |             |                              |                            |
| 101                           | Овощи в молочном соусе                  | 150         | 3,45/ 3,60/ 13,95            | 102,00                     |
| 251                           | Поджарка                                | 90          | 14,05/ 40,00/ 3,70           | 429,30                     |
| 389                           | Соки овощные, фруктовые и ягодные       | 200         | 1,00/ 0,20/ 20,20            | 86,60                      |
| п.п.                          | Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,40/ 0,30/ 15,30            | 69,00                      |
| п.п.                          | Хлеб ржаной                             | 30          | 2,70/ 0,30/ 14,10            | 66,00                      |
|                               | <b>Итого:</b>                           | <b>500</b>  | <b>23,60/ 44,40/ 67,25</b>   | <b>752,90</b>              |
| <b>Поздний полдник</b>        |                                         |             |                              |                            |
| 341                           | Плоды или ягоды свежие                  | 200         | 1,80/ 0,40/ 46,20            | 206,00                     |
|                               | <b>Итого:</b>                           | <b>200</b>  | <b>1,80/ 0,40/ 46,20</b>     | <b>206,00</b>              |
|                               | <b>Итого за день:</b>                   | <b>2270</b> | <b>79,00/ 165,36/ 337,00</b> | <b>3035,50</b>             |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ / И.В.Соколова