

Согласовано

Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: четырнадцатый

« _____ » _____ 20 _____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак				
173	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150	5,25/ 6,90/ 25,50	180,00
149	Какао с молоком	200	4,90/ 5,00/ 32,50	190,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40/ 0,30/ 10,30	47,00
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
	Итого:	520	19,75/ 18,10/ 93,35	600,60
Обед				
119	Суп с бобовыми и картофелем	200	6,24/ 38,40/ 12,70	441,80
139	Капуста тушеная	150/5	3,07/ 9,65/ 11,85	154,50
267	Шницель натуральный рубленный	90	14,07/ 49,14/ 7,41	418,50
158	Напиток "Здоровье"	200	0,10/ 0,10/ 23,90	89,80
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	725	30,18/ 98,09/ 95,46	1285,60
Полдник				
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,70/ 4,10/ 7,30	72,90
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
	Итого:	325	3,77/ 4,37/ 35,05	190,40
Ужин				
101	Овощи в молочном соусе	150	3,45/ 3,60/ 13,95	102,00
251	Поджарка	90	14,05/ 40,00/ 3,70	429,30
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	500	23,60/ 44,40/ 67,25	752,90
Поздний полдник				
341	Фрукты или ягоды свежие	200	1,80/ 0,40/ 46,20	206,00
	Итого:	200	1,80/ 0,40/ 46,20	206,00
	Итого за день:	2270	79,00/ 165,36/ 337,00	3035,50

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова