

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: тринадцатый

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

## Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
286	Сырники из творога запеченные с джемом	150/40	29,80/ 7,80/ 60,54	431,36
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
209	Яйца вареные	40	5,08/ 4,60/ 0,28	63,00
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
338	Плоды или ягоды свежие	150	0,60/ 0,45/ 15,45	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>37,95/ 13,17/ 106,57</b>	<b>693,86</b>
<b>Обед</b>				
98	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	1,55/ 6,30/ 5,23	86,20
289	Рагу из птицы	240	17,57/ 14,61/ 20,85	303,12
350	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,13/ 0,05/ 24,54	117,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>25,75/ 21,71/ 86,87</b>	<b>673,82</b>
<b>Полдник</b>				
406,464	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	100	6,03/ 5,80/ 31,22	202,80
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,67/ 0,20/ 27,00	72,80
п.п.	Кекс	28	2,38/ 3,16/ 19,51	116,00
	<b>Итого:</b>	<b>328</b>	<b>9,08/ 9,16/ 77,73</b>	<b>391,60</b>
<b>Ужин</b>				
171,302	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	150/5	8,61/ 10,24/ 38,69	282,35
267	Шницель натуральный рубленый	90	14,07/ 49,14/ 7,41	418,50
141	Соус томатный	30	0,80/ 2,90/ 2,80	42,00
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>28,98/ 62,98/ 92,60</b>	<b>939,45</b>
<b>Поздний полдник</b>				
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка)	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80/ 5,00/ 8,00</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2388</b>	<b>107,56/112,02/371,77</b>	<b>2798,73</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ / И.В.Соколова