

Согласовано

Директор

Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»

День: двенадцатый

« 19 » мая 20 25 г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 239рублей 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийн ость (ккал)
Завтрак				
123	Суп молочный с овощами	200	3,94/ 4,04/ 11,98	109,40
375	Чай с молоком или сливками	200	1,52/ 1,35/ 15,90	81,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,42/ 3,80/ 29,15	161,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
	Итого:	500	15,08/ 14,84/ 69,78	477,50
Обед				
87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,74/ 5,98/ 6,80	88,50
199	Пюре из бобовых с маслом	150/5	13,60/ 10,95/ 35,00	293,50
234	Котлеты или биточки рыбные	100	12,90/ 8,20/ 8,00	190,00
157	Напиток апельсиновый	200	0,10/ 0,00/ 25,20	96,00
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	765	36,84/ 26,13/ 124,00	893,00
Полдник				
30	Винегрет овощной	100	1,30/ 9,90/ 8,40	121,50
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
	Итого:	325	4,30/ 10,35/ 41,35	265,60
Ужин				
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	4,36/ 11,45/ 30,90	244,80
255,332	Печень по-строгановски, соус сметанный с луком	120	12,91/ 13,47/ 4,22	222,00
342	Компот из свежих плодов	200	0,16/ 0,16/ 27,88	114,60
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	535	25,53/ 25,68/ 92,40	716,40
Поздний полдник				
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежинка», ряженка)	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого:	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого за день:	2325	87,55/ 82,00/ 335,53	2452,50

Ответственный за питание

/ Т.Л.Русских

Заведующий столовой

/ И.В.Соколова