

Согласовано
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: одиннадцатый

« _____ » _____ 20 ____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 239рублей 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийн ость (ккал)
Завтрак				
129	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	150/5	5,10/ 14,45/ 31,00	272,30
148	Кофейный напиток с молоком	200	2,70/ 2,80/ 22,40	153,00
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,42/ 3,80/ 29,15	161,00
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка)	100	2,90/ 2,50/ 4,00	50,00
	Итого:	510	13,12/ 23,55/ 86,55	636,30
Обед				
123	Суп с рыбными консервами	200	7,00/ 9,10/ 10,80	153,20
259	Жаркое по-домашнему	240	22,23/ 24,84/ 22,75	404,56
146	Чай с лимоном	200	0,30/ 0,00/ 15,20	60,00
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	740	38,03/ 34,94/ 97,75	842,76
Полдник				
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,70/ 6,20/ 9,20	99,50
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
	Итого:	325	4,70/ 6,65/ 42,15	243,60
Ужин				
265	Плов	240	26,30/ 26,92/ 41,53	514,10
15	Сыр голландский	10	2,60/ 2,70/ 0,00	34,30
350	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,13/ 0,05/ 24,54	117,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	505	33,73/ 30,22/ 92,92	788,90
Поздний полдник				
338	Плоды или ягоды свежие	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого:	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого за день:	2280	90,38/ 96,16/ 338,97	2605,56

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова