

Согласовано
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: восемью

« _____ » _____ 20 _____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 239рублей 00копеек.

Номер сборни ка рецепт ур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийн ость (ккал)
Завтрак				
210	Омлет натуральный	200	18,50/ 33,1/ 3,52	386,10
63	Салат из моркови с яблоками или черносливом	100	1,53/ 0,24/ 20,25	89,50
146	Чай с лимоном	200	0,30/ 0,00/ 15,20	60,00
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,42/ 3,80/ 29,15	161,00
	Итого:	555	22,75/ 37,14/ 68,12	696,70
Обед				
37,109, 108	Бульон из кур прозрачный. Клецки. Суп картофельный с клецками	200	8,80/ 7,30/ 24,50	215,70
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	5,25/ 6,90/ 25,05	180,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	120	12,00/ 5,90/ 4,60	126,00
350	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,13/ 0,05/ 24,54	117,00
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	770	34,68/ 21,15/ 127,69	863,70
Полдник				
45	Салат из белокочанной капусты или квашеной	100	1,32/ 3,25/ 6,30	56,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
	Итого:	350	6,32/ 3,95/ 52,00	258,50
Ужин				
93	Розовое пюре	150	2,85/ 14,95/ 19,35	125,70
267	Шницель натуральный рубленый	90	14,07/ 49,14/ 7,41	418,50
153	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60/ 0,00/ 31,40	124,00
п.п.	Хлеб пшеничный	30	2,40/ 0,30/ 15,30	69,00
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	500	22,62/ 64,69/ 87,56	803,20
Поздний полдник				
338	Плоды или ягоды свежие	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого:	200	0,80/ 0,80/ 19,60	94,00
	Итого за день:	2375	87,17/ 127,73/ 354,97	2716,10

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова