Согласовано
Директор _____Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: десятый

«16» декабря 2024 г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак			
106	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	28,40/ 20,30/ 45,40	484,00
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
15	Сыр голландский	20	5,20/ 5,40/ 0,00	68,60
п.п.	Кекс	28	2,38/ 3,16/ 19,51	116,00
п.п.	Хлеб пшеничный	65	5,20/ 0,65/ 33,20	150,00
	Итого:	**503**	**41,25/ 29,53/ 113,11**	**878,60**
	Обед			
36,112	Бульон мясной. Суп с макаронными изделиями	200	3,30/ 2,72/ 12,55	96,00
139	Капуста тушеная	150/5	3,07/ 9,65/ 11,85	154,50
76	Котлета «Загадка»	90	12,51/ 9,09/ 10,60	167,58
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,67/ 0,20/ 27,00	72,80
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	**700**	**24,25/ 22,21/ 88,85**	**614,38**
	Полдник			
406,464	Пирожки печеные из дрожжевого теста морковные с яйцом	100	6,40/ 8,90/ 32,74	237,10
п.п.	Молоко «Топтыжка»	200	5,60/ 6,40/ 19,00	156,00
п.п.	Конфета	20	1,60/ 14,40/ 0,001	74,00
	Итого:	**320**	**13,60/ 29,70/ 51,74**	**467,10**
	Ужин			
313,418	Рыба, запеченная с картофелем по-русски, соус белый основной	250	16,80/ 4,50/ 18,40	182,00
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00/ 0,20/ 20,20	86,60
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	25	2,25/ 0,25/ 11,75	55,00
	Итого:	**500**	**22,05/ 5,20/ 63,10**	**381,10**
	Поздний полдник			
158	Напиток "Здоровье"	200	0,10/ 0,10/ 23,90	89,80
	Итого:	**200**	**0,10/ 0,10/ 23,90**	**89,80**
	Итого за день:	**2223**	**101,25/ 86,74/ 340,70**	**2430,98**

Ответственный за питание _____/ Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____/ И.В.Соколова