

Меню

Стоимость питания в день составляет 222рубля 00копеек.

Номер сборни ка рецепт ур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки/ жиры/ углеводы	Калорийн ость (ккал)
Завтрак				
119	Каша «Дружба» вязкая с маслом	150/5	5,10/ 14,45/ 31,00	272,30
375	Чай с молоком или сливками	200	1,52/ 1,35/ 15,90	81,00
15	Сыр голландский	10	2,60/ 2,70/ 0,00	34,30
п.п.	Хлеб пшеничный	50	4,00/ 0,50/ 25,50	115,00
54	Салат из свеклы с яблоком	100	1,09/ 6,08/ 11,20	103,90
	Итого:	515	14,31/ 25,08/ 83,60	606,50
Обед				
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,90/ 6,16/ 10,70	205,80
92	Картофельное пюре	150	3,15/ 6,75/ 21,90	163,50
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	13,70/ 19,90/ 13,79	290,00
157	Напиток апельсиновый	200	0,10/ 0,00/ 25,20	96,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	50	4,50/ 0,50/ 23,50	110,00
	Итого:	725	25,35/ 33,56/ 107,84	922,80
Полдник				
177	Сочни из песочного теста с творогом	100	10,90/ 14,50/ 41,50	341,60
149	Какао с молоком	200	4,90/ 5,00/ 32,50	190,00
	Итого:	300	15,80/ 19,50/ 74,00	531,60
Ужин				
285	Макаронник с субпродуктами (печень) с маслом	240/8	28,10/ 28,10/ 35,40	506,00
375	Чай с сахаром	200	0,07/ 0,02/ 15,00	60,00
п.п.	Хлеб пшеничный	25	2,00/ 0,25/ 12,75	57,50
п.п.	Хлеб ржаной	30	2,70/ 0,30/ 14,10	66,00
	Итого:	503	32,87/ 28,67/ 77,25	689,50
Поздний полдник				
386	Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка)	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого:	200	5,80/ 5,00/ 8,00	100,00
	Итого за день:	2243	94,13/ 111,81/ 350,69	2850,40

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова