

Согласовано
Директор _____ Л.А.Бушкова

ГКОУ УР «Новомултанская школа-интернат»
День: третий

« _____ » _____ 20 _____ г.

Меню

Стоимость питания в день составляет 239рублей 00копеек.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Белки/ жиры/ углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
| Завтрак | | | | |
| 123 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 150/5 | 5,10/ 10,45/ 28,15 | 218,20 |
| 338 | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 0,40/ 0,30/ 10,30 | 47,00 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 4,90/ 5,00/ 32,50 | 190,00 |
| 15 | Сыр голландский | 20 | 5,20/ 5,40/ 0,00 | 68,60 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00/ 0,50/ 25,50 | 115,00 |
| | Итого: | 525 | 19,60/ 21,65/ 96,45 | 638,80 |
| Обед | | | | |
| 123 | Суп с рыбными консервами | 200 | 7,00/ 9,10/ 10,80 | 153,20 |
| 94 | Рис припущенный | 150 | 3,45/ 5,55/ 35,10 | 225,00 |
| 82 | Колбаска «Витаминка» с маслом | 90/5 | 15,53/ 19,79/ 2,98 | 251,20 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,67/ 0,20/ 27,00 | 72,80 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00/ 0,50/ 25,50 | 115,00 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 50 | 4,50/ 0,50/ 23,50 | 110,00 |
| | Итого: | 745 | 35,15/ 35,64/ 124,88 | 927,20 |
| Полдник | | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 100 | 9,30/ 16,54/ 1,80 | 193,07 |
| 389 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00/ 0,20/ 20,20 | 86,60 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40/ 0,30/ 15,30 | 69,00 |
| | Итого: | 330 | 12,70/ 17,04/ 37,30 | 348,67 |
| Ужин | | | | |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 240 | 22,23/ 24,84/ 22,75 | 404,56 |
| 375 | Чай с молоком | 200 | 1,52/ 1,35/ 15,90 | 81,00 |
| п.п. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40/ 0,30/ 15,30 | 69,00 |
| п.п. | Хлеб ржаной | 30 | 2,70/ 0,30/ 14,10 | 66,00 |
| | Итого: | 500 | 28,85/ 26,79/ 68,05 | 620,56 |
| Поздний полдник | | | | |
| 386 | Кисломолочный продукт (кефир, «Снежок», ряженка) | 200 | 5,80/ 5,00/ 8,00 | 100,00 |
| | Итого: | 200 | 5,80/ 5,00/ 8,00 | 100,00 |
| | Итого за день: | 2300 | 102,00/ 106,12/ 334,68 | 2635,23 |

Ответственный за питание _____ / Т.Л.Русских

Заведующий столовой _____ / И.В.Соколова